



ESCOLA DE FUTBOL

DE LA POBLA DE SEGUR
I COMARCA

REGLAMENT DE RÈGIM INTERN

L'ESCOLA DE FUTBOL DE LA POBLA DE SEGUR I COMARCA pretén la formació esportiva i humana dels nois i noies, mitjançant la pràctica de l'esport del futbol. Per aquest motiu caldrà observar les següents normes de règim intern, que **són d'obligatori compliment**.

- 1- **Assistència** : l'assistència als entrenaments i als partits és obligatòria per a tots els alumnes. En cas de no poder assistir a un entrenament o a un partit per una causa justificada, caldrà comunicar-ho amb anterioritat a l'entrenador.
- 2- **Puntualitat** : serà la norma a l'hora d'arribar a les convocatòries, tant dels entrenaments (10 minuts abans), com dels partits a casa (60 minuts abans)
- 3- **Respecte a les persones** : s'exigirà respecte absolut tant **pels companys d'equip** com per **la resta d'alumnes de l'Escola**, així com **envers els tècnics, els adversaris** durant els partits, a **les normes del joc** i a **les decisions dels àrbitres i acceptar amb esportivitat tant la victòria com la derrota** (al finalitzar els partits cal saludar als adversaris). Tanmateix s'exigirà **respecte al públic** que assisteix als partits, amb independència de quin sigui el seu equip.
- 4- **Respecte a les instal·lacions** : s'exigirà el respecte i el bon ús, tant de les instal·lacions (terreny de joc, aspersors, vestidors ...), com del material esportiu (pilotes, material d'entrenament, porteries, equipacions, ...), bé sigui de la pròpia Escola o dels equips que visitem.
- 5- **Imatge** : tots els que formen part de l'Escola de Futbol de La Pobla de Segur I Comarca hauran de tenir cura en el llenguatge, no serà permès utilitzar paraules grolleres. Tanmateix s'exigirà un control de la pròpia imatge i tenir cura de la higiene personal, raó per la qual serà obligatori dutxar-se al final de cada partit (a partir de la categoria benjamí). Les botes de futbol i les sabatilles esportives s'hauran d'espolsar fora del vestidor.
- 6- **Vestimenta** : els jugadors de l'Escola hauran de vestir, en totes les activitats que es desenvolupin (partits i sortides) l'equipació oficial (en cas d'haver-la adquirit). Serà norma el portar la samarreta per dins el pantaló i els mitjons a l'alçada dels genolls (part inferior) cobrint les canyelleres (element indispensable i obligatori en els partits).El calçat també és molt important i s'ha de fer servir el més adient per a cada situació : calçat per la pràctica del futbol, xancletes per la dutxa i unes altres sabates per l'hora de marxar (no sortir amb xancletes ni botes de futbol).
- 7- **Col·lectiu** : el futbol és un esport col·lectiu, de manera que l'actitud i els esforços de tots els seus membres han d' estar sempre al servei de l'equip. Per altra banda, als desplaçaments tots els alumnes hauran d'estar sempre junts, i únicament podran separar-se del grup quan l'entrenador els autoritzi , o bé quan els pares ho autoritzin expressament (comunicant-ho prèviament a l'entrenador o delegat),.

- 8- **Actitud** : es valorarà el comportament i l'actitud dels alumnes. És molt important aprofitar al màxim cada sessió d'entrenament i els partits, per treure el màxim rendiment de l'etapa formativa a l'EFPS i aportar el millor de cadascú a l'equip. Tanmateix els nois i noies hauran d'ajudar als entrenadors a recollir el material d'entrenament.
- 9- **Entrenadors** : Els entrenadors són els responsables de la bona marxa dels equips, hauran de ser respectuosos amb els jugadors i membres de l'Escola i hauran de vetllar perquè els jugadors també ho siguin. Per motius de comportament, actituds impròpies i falta de disciplina dels nois /noies, es podran prendre les mesures que creguin oportunes, però mai en podran expulsar cap de les instal·lacions, i en seran els responsables fins al final de l'activitat. No marxaran de les instal·lacions fins que hagi marxat el darrer jugador dels visitants. Sacrificaran el seu èxit personal pel de l'equip, col·laborant amb el coordinador en la bona marxa del mateix i també pel que fa a la cessió de jugadors d'una categoria a una altra quan les circumstàncies ho facin necessari.
- 10- **Els pares/mares/tutors/tutores** : vetllaran per estar al corrent de pagament de les quotes establertes per l'Escola. Animaran als jugadors amb esportivitat i sense menysprear els contraris ni els àrbitres. No interferiran en la marxa dels entrenaments, ni dels partits, evitant els suggeriments tàctics als nois i noies, ja que qui dicta les alineacions, tàctiques i normes tècniques són els entrenadors. En els entrenaments, s'agrairà que un cop els nois i noies estiguin a càrrec de l'entrenador, no tornin per recollir-los fins 10 minuts abans de finalitzar. És molt important el paper dels pares per col·laborar a fer grup i ajudar com a delegats en els desplaçaments o activitats que organitzi l'Escola. Han de col·laborar a facilitar la tasca dels delegats i de la junta, responant a totes les sol·licituds que puguin sorgir dins de la temporada, dins del plaç que se'ls hi demani . Ex : confirmacions de sortides a desplaçaments, llistats de equipacions, ...
- 11- **Delegats** : en les categories inferiors (pollets, pre-benjamí i benjamí) el Delegat mai serà el responsable del nen, i serà obligació dels pares o tutors **responsabilitzar-se'n**. En les demés categories , s'aconsella que els pares o tutors continuïn exercint aquesta responsabilitat o si no és possible, derivant-la directament en algú altre. El delegat serà la persona encarregada de gestionar qualsevol situació que es pugui crear dins de la seva categoria, informant-ne als afectats. Serà la persona de referència dins de la categoria, i, en cas que els canals de comunicació establerts no siguin operatius (pàgina web), farà arribar la informació convenient als pares (**preferentment per correu electrònic o whatsapp**) : horaris de partits, canvis d'entrenaments,... En les categories federades caldrà que desenvolupi les tasques que li corresponen i que marca la federació.

La no observació o incompliment de qualsevol d'aquestes normes, comportarà una sanció, que anirà des de la simple amonestació privada, fins a l'expulsió temporal o definitiva de l'Escola, en funció de la gravetat de la infracció comesa i/o de la reiteració en les mateixes.